

Prováděcí pokyny pro účastníky LPoČRŽ - 10.letí

- Závod:** **LPoČRŽ-10.letí** (Letní Pohár ČR žactva - 10.letí, RN 2008)
- Datum:** **sobota - neděle / 23.-24.06.2018**
- Místo:** **Městský bazén Mladá Boleslav, na Štěpánce, Na Celně 1456**
25 m / 6drah, obrátky hladké, poloautomatická časomíra
- Vstup na bazén:** **23.06.2018, 12:30 hod.**
24.06.2018, 07:30 hod.
- Rozplavání:** **23.06.2018, odpoledne 13:00 - 13:50 hod.**
24.06.2018, dopoledne 08:00 - 08:50 hod.
- Začátek závodů:** **23.06.2018, odpoledne 14:00 hod.**
24.06.2018, dopoledne 09:00 hod.
- Potvrzení účasti:** pro sestavení startovní listiny s doplněnými náhradníky jsou oddíly povinny potvrdit svou účast a jednotlivé starty svých závodníků nejpozději v pátek **22.06.2018 do 19:00 hod.**
výhradně prostřednictvím e-mailové schránky, adresa:
pcr10.cechy@seznam.cz
- Prezentace:** **sobota 24.06.2018, 11:00 - 12:30 hod. na bazénu-suchá tělocvična, vchod z boku, NE přes recepci**
.- případný start pouze v neděli 25.06.2018, oznámí v Potvrzení účasti a vlastní Prezentaci provést u **VČ** do začátku nedělního rozplavání
- Organizační:** **.- přihlášky štafet musí být odevzdány do začátku rozplavání příslušného půldne**
.- startovné v disciplínách jednotlivců 40,- Kč / start, za štafety se startovné neplatí
.- přijatí: platí již zveřejněný soubor uvedený na stránkách ČSPS příslušného závodu, veškeré odhlášky musí být nahlášeny **výhradně** prostřednictvím e-mailové schránky, adresa:
pcr10.cechy@seznam.cz
.- případné odhlášky / doplnění bude řešeno dle STD
.- UPOZORNĚNÍ: Výbor sekce plavání vyzývá klubové trenéry, aby v rámci posílení příslušnosti k domácím klubům a posílení významu reprezentace, upozornili své svěřence, aby nepoužívali na veškerých „nereprezentačních“ soutěžích vybavení pro reprezentanty, na kterých jsou viditelná loga „CZE“, „Český svaz plaveckých sportů“, „Czech swimming federatic“, „Czech republic“ (tzn. čepičky, trika, šortky, soupravy, batohy, župany apod.)
.- vstup do šaten: ve vestibulu bazénu, obdrží vedoucí družstev od organizačního činovníka PO AŠMB čipy pro vstup / výstup do šaten a na otevření / uzamčení skříněk. Jeden čip je určen pro 2 plavce, skřínky jsou umístěny v uzamykatelných samostatných kójičkách (viz popis zkratk jednotlivých oddílů)
.- jednotná záloha 200,- Kč bude vrácena po odevzdání všech zapůjčených čipů po skončení celého závodu (neděle), nebo po domluvě s příslušným organizačním činovníkem PO AŠMB
.- počet vedoucích na bazénu je na 10 závodníků 1 vedoucí, do prostoru bazénu nebude nikdo další vpuštěn
.- upozornění: diváci pouze na tribuně
.- v závodě platí pravidlo jednoho startu
.- závodníci, kteří se v kategorii jednotlivců umístí na 1.-3. místě obdrží diplom a medaili
.- všichni závodníci, kteří se v kategoriích štafety umístí na 1.-3. místě obdrží diplom a medaili

Z. Novák, STK AŠMB

tel.: 606 26 11 40 / e-mail: denny.cz@seznam.cz

Info možnost ubytování:

níže je uveden seznam ubytování, které mohou zástupci oddílů kontaktovat.

Ceny jsou uvedeny za osobu se snídaní (dle hotelu), splatné na místě ubytování:

1. Piano ranch, Čejetický 16, 293 01 Mladá Boleslav, cena jednolůžkový 590,-Kč / dvoulůžkový 890,-Kč
apartmány: trojlůžkový 1190,-Kč / čtyřlůžkový 1490,-Kč 4km od bazénu (7min autem)

tel.: 602436374, Pavel Bureš-manager penzionu, __míst
vše se snídaní. Heslo: Plavecké závody

2. Motel R10, Bezdčín 89, cena 600,-Kč (není potvrzeno) / 5km od bazénu (7min autem)

tel. / e.mail: 608155473, 80míst, 1290,-Kč dvoulůžkový pokoj

3. Hotel Zimní stadion, Viničná 546/31, 450,-Kč (bez snídaně) / 3km - bez snídaně

tel. / e.mail: 326748111, 725054752, recepcie.hotel@kait.cz, 70míst

snídaně 100,- Kč, Heslo: Plavci

přihlášení domluveného ubytování nutno během dopoledne potvrdit osobně a i vyzvednout klíče

Ubytovací kapacity si oddíly řeší samy.

Pozn.: Rezervace ubytování od všech zúčastněných by měla proběhnout nejpozději během měsíce května.

Hotely a penziony nemohou čekat do poslední chvíle a poté mít díky plavání prázdno.

Při rezervaci oznámit, že se jedná o plavce na LPoČRŽ-10.letí. Platí to pro všechny ubytovací kapacity.

Stravování: předběžně možnost na bazénu 120,- Kč (polévka, hlavní jídlo, pití)

Zároveň restaurace na bazénu nabízí možnost stravování přímo v areálu, s následující nabídkou:

objednávky zasílat přímo na restauraci bazénu, e-mail: restaurace@bazenmb.cz

Pozn.: jídelníček dle nabídky restaurace - možná změna

Sobota 23/06/2018:

- OBĚD: polévka kuřecí vývar s rýží / KUŘECÍ PLÁTEK S RÝŽÍ / pití šťáva celkem 120,-Kč

- VEČEŘE: ŠPAGETY BOLOGNESE / dezert / pití šťáva celkem 120,-Kč

Neděle 24/06/2018:

- SNÍDANĚ: formou švédských stolů (sýr, šunka, vařené vejce, koláč, vánočka, pečivo, máslička, medy, marmelády, čaj, káva) celkem 100,-Kč

- OBĚD: polévka hovězí vývar s nudlemi / PŘÍRODNÍ HOVĚZÍ PLÁTEK S RÝŽÍ / pití šťáva celkem 120,-Kč